

# コスモス&ハルコスモス



8月号

## 活動だより



便り 1

### ぶらすユニット 浜辺より

脳卒中の方が多い当ユニットではスタッフと利用者と一緒に脳卒中について「脳卒中予防10か条」「脳卒中克服10か条」を基に再発予防の為に勉強会を実施しています。7月は「脳卒中ってどんな病気だろう？」ということを利用して利用者さまの実体験をもとにお話しして頂きました。「あの時、こんな症状があったな。」「これが大変だったな。」などたくさんのお話が聞けました。

便り 2

### すまいるユニット 前田より



植えていたミニトマトとピーマンが実をつけ皆さんと収穫を楽しみながら美味しくいただきました。心配していたゴーヤもいくつか大きくなってきており収穫を心待ちにしています。また、今年は猛暑ですので、レクの時間に熱中症や脱水症、水分補給の仕方やクーラーの上手な使い方などをクイズ形式にして楽しく学んでいます。「勉強になった！」の声が多数聞かれましたよ！



便り 3

### はるコスモス 園田より

今月は、農園のジャガイモ・ミニトマト・すいかが収穫時期を迎え、利用者さまと一緒に収穫し、ジャガイモはバター焼きにして皆さんで頂きました。久しぶりの調理に張り切っておられましたよ！ミニトマトは、自宅に持ち帰って頂き、ご家族から連絡帳や送迎時に、「美味しくいただきましたよ！」、「うちのお母さんが、私が収穫してきたとよ！と自慢げに話してましたよ！」などの喜びのコメントを頂きました。

便り 4

### お知らせ 島崎より

右のQRコードを読み取って下さい



COSMOS.DAYCARE

現在、インスタのフォロワー数87になりました！

週1ペースで投稿していますので、まだの方はどうぞご覧になって下さい。

利用・見学・体験のご相談はこちらまで



コスモス通所リハビリテーション

TEL (0968) 78-6919 担当 島崎

デイサービスハルコスモス

TEL (0968) 78-1133 担当 園田