

# コスモス&ハルコスモス



## 2月号

# 活動だより



## 便り 1 ぶらすユニット 浜辺より

“年末に今年やり残した事”を聞いた際、「昔は小屋でたくさん漬物をつけて、それを家族、友人に振舞うのが楽しみだったけど、身体がこんなになってできなくなった。また漬けたいけどね。」という声を聞き、スタッフの実家より大根を調達しました！昔の記憶をたどり、糠床の分量の計算、大根の並べ方、寝かせる期間などを指導してもらいました！現在、美味しくできることを願いながら皆でワクワクしながら待っています！

## 便り 2 すまいるユニット 前田より

毎年利用者さまに今年目標を絵馬に書いてルーム内に貼っています。

「リハビリをしてまた夫婦で旅行したい」「散歩ができるようになりたい」「コスモスに休まずに通いたい」など様々書いておられます。他者の絵馬を見て、私も旅行へ行けるようになりたいなどお互いに良い刺激となっており、皆さん目標に向かって意欲的にリハビリや自主練習を頑張られていますよ！



## 便り 3 はるコスモス 園田より

12月に肺炎で入院の方がいらっしゃったことで、看護師を中心に、口腔内環境の確認に取り組んでいます。昼食後の歯磨きやうがい時に、義歯の状態や歯茎の状態を確認したところ、数名の方については、義歯の劣化や部分義歯が当たる部分の歯茎の傷を確認しました。そのため、法人の歯科衛生士と連携し、口腔内の確認や衛生指導・かかりつけ歯科医への本人の状況の連絡を行いました。ご家族からも、「口の中の事まで見てもらって、とても助かる」と喜びの声を頂いています。

## 便り 4 お知らせ 島崎より

インスタを見て頂いて有難うございます！フォロワー数142となりました！勉強会の様子や取り組みを投稿しておりますのでどうぞご覧になって下さい。

右のQRコードを読み取って下さい



COSMOS.DAYCARE

利用・見学・体験のご相談はこちらまで



コスモス通所リハビリテーション

TEL (0968) 78-6919 担当 島崎

デイサービスハルコスモス

TEL (0968) 78-1133 担当 園田